



_Corona

Die Corona-Pandemie ist immer noch da.

Wir möchten Sie nochmals darauf aufmerksam machen, sich an die bereits vorhandenen Vorschriften zu halten, um die Ausbreitung weiterhin zu verlangsamen.

Integrieren Sie die „AHA-Regel“ in Ihren Alltag!

A Abstand halten: Unterwegs mindestens 1,5 m Abstand halten.



H Hygiene beachten: Hust- und Niesetikette beachten, Hände waschen.



A Alltagsmasken tragen: In geschlossenen Räumen und im ÖPNV.



SO TRENNEN SIE IHREN MÜLL RICHTIG



TIPPS ZUM WOHLFÜHLKLIMA ZUHAUSE



WIR SAGEN DANKE



HINWEIS

Die Stadt Fellbach hat die Internetseite www.corona-fellbach.de ins Leben gerufen. Dort finden Sie die aktuellsten Informationen zum Thema Covid-19 sowie Hilfestellungen und neue Verordnungen. Auch bei Fragen rund um das Thema Corona, erhalten Sie auf dieser Seite alle relevanten Kontakte.

Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund!

– Quelle: <https://www.corona-fellbach.de/willkommen>



Liebe Mieterinnen und Mieter,
liebe Leserinnen und Leser,

nun liegt der Sommer hinter uns und die weltweite Corona-Pandemie und ihre schwierigen Auswirkungen betreffen nach wie vor zahlreiche Lebensbereiche.

Alle von uns müssen sich mit den sehr realen Herausforderungen auseinandersetzen, die die unterschiedlichsten Bereiche betreffen. Auch Aspekte wie Einschränkungen des sozialen und gesellschaftlichen Lebens, wirtschaftliche Einbußen, finanzielle Probleme, Hindernisse und Unterbrechungen in so vielen Bereichen unseres Lebens... Jede und jeder Einzelne kann mit seinem Verhalten dazu beitragen, sich und seine Umwelt zu schützen. Gemeinsam werden wir auch diese Krise durchstehen!

Denken Sie an den bunten Herbst und den Winter, der bald vor der Tür steht. Was ist dabei wichtig? – Richtiges Heizen und Lüften, damit Sie sich in Ihrer Wohnung wohlfühlen. Dies geht aber nur, wenn Sie die Tipps und Infos auf den nächsten Seiten beachten. Wir haben versucht, die wesentlichen Dinge für Sie zusammenzustellen, damit Sie gut vorbereitet durch den Winter kommen.

Im Namen der WDF wünsche ich Ihnen einen angenehmen Herbst, schauen Sie nach vorne, verbunden mit vielen erkenntnisreichen Einblicken in unsere Ausgabe.

Ihre Jacqueline Möller
Geschäftsführerin

„Falsch befüllte Tonnen

So trennen Sie Ihren Müll richtig.

Die Abfallwirtschaft entdeckt ständig falsch befüllte Mülltonnen. Immer wieder landen Dinge in der falschen Tonne. Ganz egal ob es sich um die Biotonne, die gelbe Tonne oder den Restmüll handelt. Die dadurch entstehenden Beschwerden verursachen zusätzlichen Aufwand, Ärger und Kosten, was zu unser aller Nachteil ist.



Trennen Sie daher Ihren Müll sorgfältig und unterstützen Sie damit auch gleichzeitig die Umwelt. Ein paar kleine Hilfestellungen zur richtigen Mülltrennung haben wir hier für Sie.

Biotonne:

Biologisch abbaubare Küchen- und Gartenabfälle, Obst-, Gemüse- und allgemeine Essensreste, verblühte Blumen sowie Pflanzenreste...

Gelbe Tonne / gelber Sack:

Verpackungen aus Kunststoff, Metall, Verbundstoff und Naturmaterial, wie z.B. Plastikbecher von Joghurt, Butter usw., Kunststoffflaschen von Spülmittel, Waschmittel...

Schwarze Tonne:

Aschenbecherinhalte, Hygienepapier, Windeln, Taschentücher, Kehricht...

Blaue Tonne:

Eierkartons, Papier, Kartons... Wichtig: Große Kartons klein falten!



HINWEIS

Wir möchten Sie nochmals darauf aufmerksam machen, dass die AWRM (Abfallwirtschaft Rems-Murr-Kreis) seit August in Fellbach und Umgebung stichprobenartig die Mülltonnen, vor allem die Biotonnen, kontrolliert. Im schlimmsten Fall wird Ihre Tonne nicht mehr geleert und mit einem roten Anhänger versehen.



„Der Winter naht

Wohlfühlklima in Ihrem Zuhause schaffen.

Der Winter ist nicht mehr allzu weit weg. Wir möchten Ihnen dabei helfen, in der kalten Jahreszeit richtig zu heizen, zu lüften und dem Schimmelbefall zu entgehen.



Die wichtigsten Punkte für ein gesundes Wohnklima in Ihrer Wohnung:

- Regelmäßiges Stoßlüften
 - 3- bis 4-mal täglich ca. 10 Minuten
 - dabei die Heizkörper runter drehen
- Querlüften durch die ganze Wohnung ist besonders effektiv
- Fenster nicht kippen!
- Heizkörper von Möbeln, Vorhängen und sonstigem freihalten

Heizkosten sparen

Um Heizkosten zu sparen ist es ratsam, die optimale Raumtemperatur von 20°C den Tag über beizubehalten. Im Schlafzimmer reichen sogar 17–20°C aus. Je höher die Temperatur ist, umso mehr steigen die Kosten. Es empfiehlt sich, die Räume gleichmäßig zu heizen, denn so bleiben die Wände warm und trocken.

Auch durch gekippte Fenster erhöht sich der Energieverbrauch, da der Luftaustausch nur langsam erfolgt und sich die Heizkosten auf diese Weise drastisch erhöhen. Durch das Dauerlüften kann sich in Ihrer Wohnung schnell Schimmel bilden. Für einen effizienten Luftaustausch sollten Sie über den Tag 3- bis 4-mal jeweils ca. 10 Minuten Stoßlüften.



Bekommen Sie jedoch Anzeichen von leichtem Schimmel, haben wir für Sie zwei kleine Tipps, wie Sie diese entfernen können.

- Bei neuem, kleinflächigem Schimmel reicht ein **Anti-Schimmel-Mittel** aus. Dieser enthält Chlorwirkstoffe, welche die Sporen in kürzester Zeit zerstören.
- **Alkohohaltiger Schimmelentferner** mit 80 % Ethanol und Wasserstoffperoxid wirkt leichtem Schimmel entgegen.

– Quelle: Haufe Ratgeber_Richtig heizen und lüften



HERBST-REZEPT

SAFTIGER KÜRBIS-MANDELKUCHEN

Zutaten:

400 g	Hokkaido-Kürbis
5	Eier
1 Prise	Salz
150 g	Kokosblütenzucker
½	Vanilleschote
½ TL	Zimt
1 Msp.	Ingwerpulver
350 g	gemahlene Mandelkerne
75 g	Dinkel-Vollkornmehl
1 gehäufte TL	Backpulver



Zubereitung:

01

Backofen auf 180 °C (Umluft 160 °C) vorheizen.

02

Den Kürbis waschen, in Spalten schneiden, entkernen und fein reiben. Eier trennen und das Eiweiß mit Salz zu einem Eischnee steif schlagen und beiseitestellen. Eigelb und Kokosblütenzucker schaumig aufschlagen.

03

Vanilleschote der Länge nach aufschlitzen und das Mark herauskratzen. Vanillemark, Zimt, Ingwerpulver, Mandeln, Mehl und das Backpulver zusammen mischen, zur Eigelbmasse geben und zusammen mit dem Kürbis gut verrühren. Den Eischnee mit unter den Teig ziehen.

04

Den fertigen Teig in eine Runde Kuchenform geben und glattstreichen. Dann im vorgeheizten Backofen ca. 60 Minuten backen.

05

Herausnehmen und abkühlen lassen. Sobald der Kuchen abgekühlt ist, aus der Kuchenform nehmen und mit Puderzucker servieren.

_WIR SAGEN DANKE!



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

die letzten Monate, und auch jetzt noch, waren und sind für uns alle alles andere als leicht. Das Coronavirus hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt. Gerade jetzt ist es wichtig, acht auf unsere Mitmenschen zu geben und niemanden – auch nicht sich selbst – zu gefährden.

Wir als WDF möchten Ihnen, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, ein großes Lob aussprechen. Es ist schön zu sehen, wie vorbildlich Sie sich verhalten, sich an die entsprechenden Vorschriften halten und diese schwierige Zeit meistern.



Eine neue Sozialarbeiterin bei der WDF

Ich heiße **Meike Rubesch**, bin 41 Jahre alt, Sozialarbeiterin und seit August 2020 im Sozialmanagement der WDF. Hier bin ich vor allem für die soziale Beratung, die Vermittlung bei Konflikten sowie die Netzwerk- und Projektarbeit zuständig.

Besonders wichtig ist mir der persönliche Kontakt zu den Mieterinnen und Mietern, um ein offenes Ohr für sie zu haben und sie bei ihren Anliegen zu unterstützen.

Meine Freizeit verbringe ich gerne mit Familie, Freunden und in der Natur, besonders in den Bergen und auf dem Pferd.

Haben Sie ein Problem? Zum Beispiel mit einem Nachbarschaftskonflikt oder mit Mietschulden? Dann kontaktieren Sie mich gerne unter **0711 / 57543-7723** oder **m.rubesch@wd-fellbach.de**.



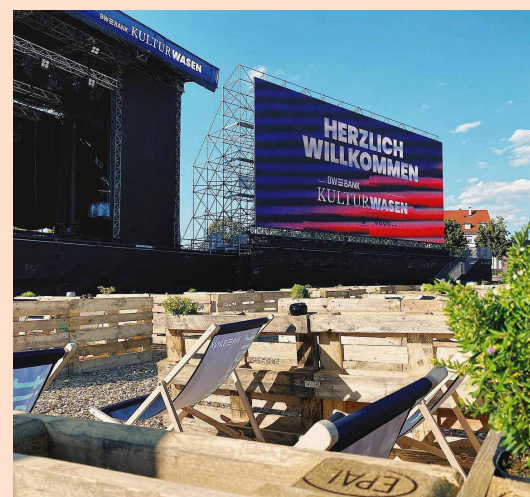
AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

Kulturwasen Stuttgart Konzerte, Kultur oder Kino?

Bereits seit Wochen können Sie sich auf dem Cannstatter Wasen vielfältig unterhalten lassen.

Unter www.kulturwasen.de finden Sie eine Programmübersicht, wann was stattfindet. Egal, ob Konzerte wie von Kerstin Ott, Sasha oder Filme wie Das Perfekte Geheimnis, Nightlife,... Es wird einiges geboten.

Online-Tickets können Sie direkt auf der Internetseite kaufen.



IMPRESSUM

Herausgeber

Wohnungs- und Dienstleistungsgesellschaft
Fellbach mbH
Ringstraße 5, 70736 Fellbach
Telefon: 0711 / 57543-770
Telefax: 0711 / 57543-88
E-Mail: info@wd-fellbach.de
Internet: www.wd-fellbach.de

Verantwortlich für den Inhalt

Wohnungs- und Dienstleistungsgesellschaft
Fellbach mbH
Frau Möller, Frau Mager

Gestaltung

Annika Schöllhammer, Text | Konzeption | Design
hallo@annika-schoellhammer.de

Bilder

www.stock.adobe.com, Christoph Bubeck

Produktion

Busche Druck e.K.